

# 14. Medarbejderlandskabet

## Hvem er i risikozonen?

**Målgruppe:** Leder

**Tid:** 45 minutter -1,5 time

Mange medarbejdere går med det længe, før de deler deres oplevelse af overbelastning med deres leder eller kolleger. Det kan være skamfølelsen, der holder én tilbage. Derfor kan det være en god idé, at du som leder af og til, stopper op og overvejer, hvordan dine medarbejdere hver især trives, og om nogle kan være i risiko for overbelastning og stress - så du kan sætte ind i tide.

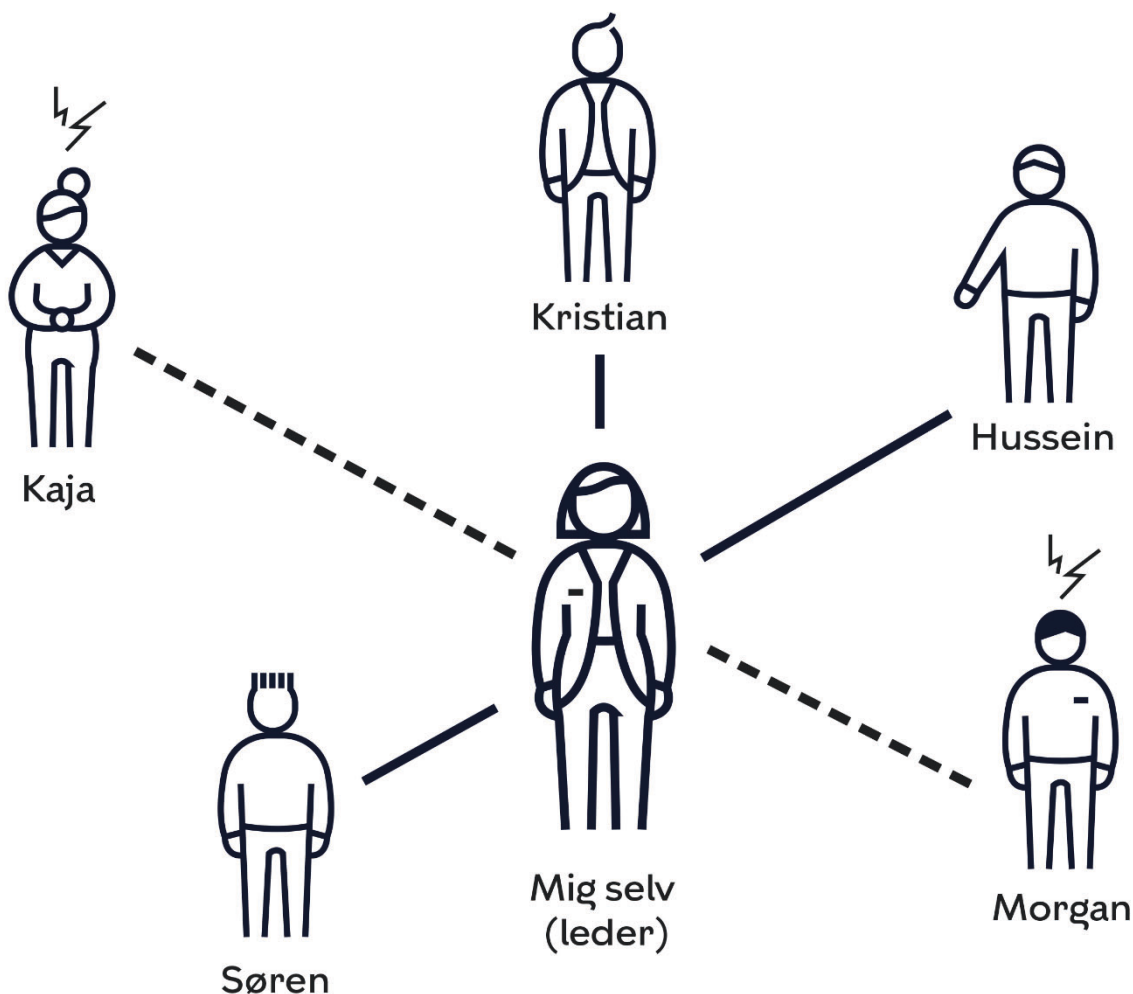
**Medarbejderlandskabet** hjælper med at skabe overblik over dine medarbejdere og undersøge:

- Hvilke medarbejdere du har en god og mindre god fornemmelse for
- Hvem der er tæt på eller langt væk (fx fysisk eller relationsmæssigt)
- Hvem der kommer af sig selv
- Hvem du skal opsøge mere. Hvem kunne 'gå under radaren'?

## Vejledning

- 1.** Tænk på din medarbejdergruppe - hvordan er din føling og kontakt med dem? Ret særligt din opmærksomhed mod dem, som du kan være lidt i tvivl om (se næste side).
- 2.** Tegn nu dig selv i midten og dine medarbejdere rundt om. Tegn nogle længere væk, fordi du sjældent ser dem. Tegn andre tættere på.
- 3.** Tegn nu tykke streger ud til de medarbejdere, hvor du har tilstrækkelig god føling og ingen grund til bekymring. Tegn stiplede streger ud til de medarbejdere, du ikke har tilstrækkelig god føling med eller kan være bekymret for.
- 4.** Vælg en til to medarbejdere, som du i øvelsen bliver opmærksom på, du skal forholde dig lidt mere grundigt til. Se spørgsmålene på næste side.

## Medarbejderlandskabet



Overvej og skriv noter i forhold til hver af de medarbejdere, der kommer i dit søgelys:

- Har medarbejderen de rigtige eller det rette antal opgaver?
- Har medarbejderen de rette ressourcer, systemer og samarbejdsrelationer at trække på? Fungerer teamet?
- Har medarbejderen de rette kompetencer?
- Hvilken støtte kunne der evt. være behov for?
- Hvilke ledelsesmæssige handlinger kaldes der på?

Beslut nu med dig selv, hvad denne øvelse giver anledning til. Evt. en samtale med en eller flere af dine medarbejdere. Lad dig gerne inspirere af spørgsmålene i redskabet "Den forebyggende 1:1 samtale".