

Teams-møde m. psykolog/fysioterapeut i Tidlig Indsats

Hvad er et Teams-møde

Et Teams-møde er et online-møde, du kan deltage i via en computer, smartphone eller tablet/iPad med lyd og video. Vi anbefaler, at du bruger en **computer**, da det giver den bedste mødeoplevelse. Brug også gerne høretelefoner med mikrofon for at sikre god lyd.

Mødet indkaldes af en medarbejder i Tidlig Indsats via appen Teams, men man behøver ikke på forhånd at have appen for at deltage i mødet. Du modtager indkaldelsen i e-Boks.

Find gerne et sted at sidde, hvor du kan være uforstyrret og så vidt muligt uden baggrundsstøj under hele mødet.

Sådan deltager du i et Teams-møde

Den medarbejder du skal tale med i Tidlig Indsats vil sende dig en invitation til at deltage i mødet. Du vil modtage invitationen **som en besked i din e-Boks**.

Sørg gerne for at følge instruktionen i god tid, så det tekniske kan falde på plads før samtalsbegyndelse. Samtalen begynder først på det aftalte tidspunkt, men du kan med fordel logge på mødet i god tid.

1. Deltag i mødet

Åbn beskeden du har modtaget i e-Boks, og tryk på "Join the meeting now".

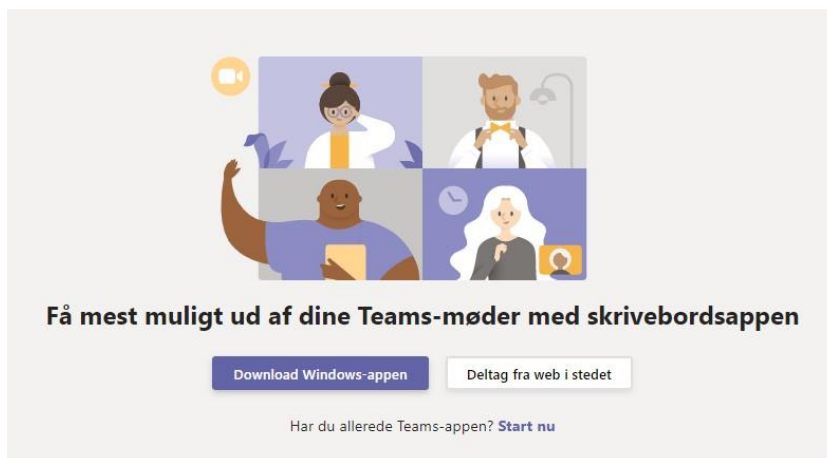
Microsoft Teams [Need help?](#)

[Join the meeting now](#)

Meeting ID: 325 618 208 170

Passcode: ex9vS2UT

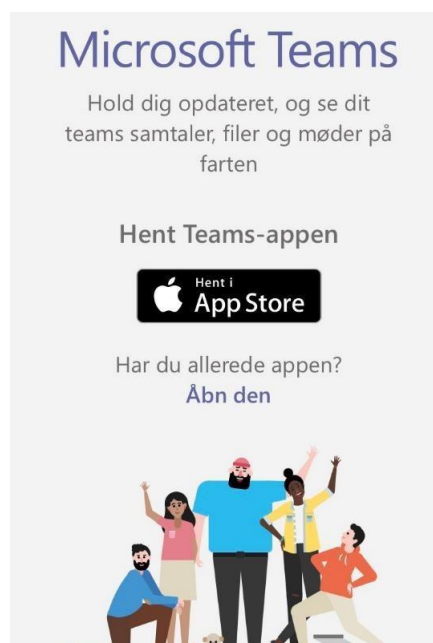
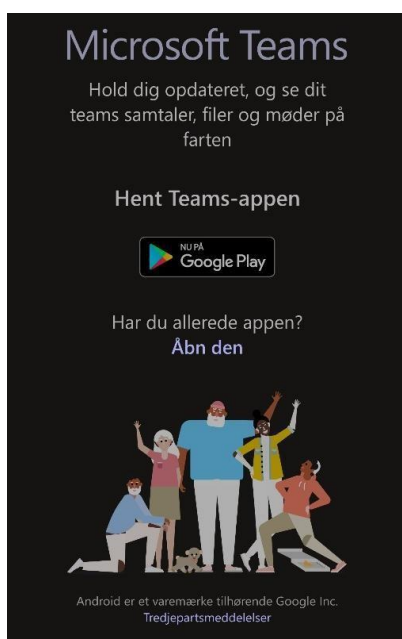
2. Hvis du sidder med en PC eller Mac kan du enten deltag fra web i stedet eller vælge at downloade appen –Det nemmeste er at **deltage fra web**.



Hvis du **ikke** har mulighed for at bruge en computer, men benytter en telefon eller tablet, må du downloade appen "Teams".

På Android – Tryk på "Hent i Google Play"

På iPhone – Tryk på "Hent i App Store"



Når du har installeret appen, skal du muligvis klikke på linket igen for at åbne det i appen. **Gå nu til punkt 3.**

3. Deltag som gæst

Ligger i Tidlig Indsats: Fælles TI psyk og fys

Tryk på "Deltag som gæst"



Mødetid
Hvordan vil du deltage?

Deltag som gæst

Log på, og deltag

4. Skriv kun dit fornavn i feltet og tryk herefter på deltag



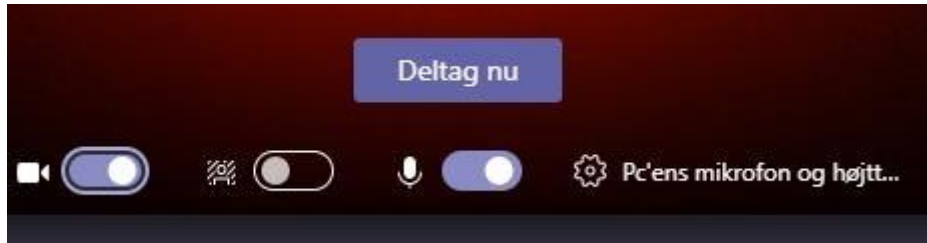
Skriv dit navn, og vælg så Deltag i mødet.

ditnavn

Deltag som gæst

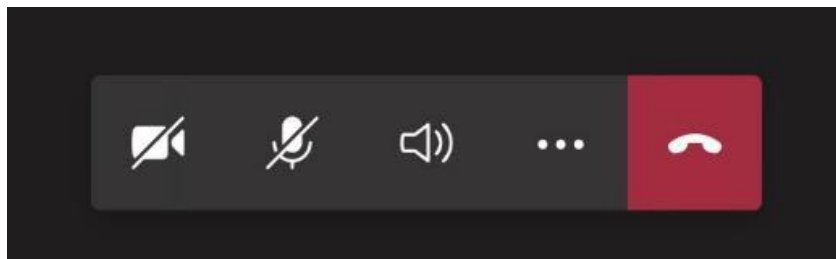
5. Giv Teams tilladelse til at bruge kamera og mikrofon

Du vil *muligvis* skulle give Teams tilladelse til at vise video og optage lyd vha. knapperne forneden – tryk herefter på deltag.



6. Teams starter

Nu er Teams klar til brug. Du kan slå kamera, mikrofon og højttaler til og fra på nedenstående knapper.



7. Vent til mødet starter

Hvis du har åbnet mødet før starttidspunkt, vil du blive mødt af teksten: *"Nogen i mødet burde snart lukke dig ind"*. Vent nu på, at Tidlig Indsats starter mødet.