

LEDERTRIVSEL:

Fokus på ledergruppen *Spørgsmål til dialogredskab*

Fælles opgave og resultater

- ☐ Er der **klarhed** over, hvilke opgaver og resultater, vi skal lykkes med i vores ledergruppe?
- ☐ Forholder vi os løbende til de **resultater**, vi skaber sammen?
- ☐ Bidrager vores ledergruppe til et godt **samarbejde med resten af organisationen**?

Prioritering og ledelsesrum

- ☐ Forholder vi os løbende og sammen til, hvad der er vigtigt og mindre vigtigt at **prioritere**?
- ☐ Hjælper vi hinanden med at **sætte grænser** for ledelsesopgaven?
- ☐ Oplever vi, at vi har et tilpas ledelsesmæssigt **handlerum**, så vi kan lykkes med vores opgave?
- ☐ Har vi en **god fælles kultur** ift. arbejdstid, tilgængelighed, mail, pauser og restitution?
- ☐ Lykkes vi med at **lede os selv** på måder, som understøtter trivsel og balance?
- ☐ **Forebygger og taler** vi om overbelastning og stress på hjælpsomme måder i ledergruppen?

Ledermøder og fælles brug af tid

- ☐ Har vi de **rigtige møder** i forhold til det, vi skal lykkes med?
- ☐ **Forbereder** vi os tilpas til vores møder, så de er effektive?
- ☐ Bruger vi tiden sammen på **det vigtigste**?
- ☐ Har vi tilstrækkeligt **fokus og fremdrift** på vores ledermøder?
- ☐ Er vi gode til at **træffe beslutninger**, som er til gavn for opgaven?
- ☐ Følger vi op på og **gennemfører** de beslutninger, vi træffer?

Udvikling og læring

- ☐ Giver vi hinanden **udviklende og nyttig sparring** om svære sager og ledelsesdilemmaer?
- ☐ Oplever vi det generelt **motiverende og udviklende**, når vi arbejder sammen i ledergruppen?
- ☐ Har vi som ledere adgang til den **oplæring og kompetenceudvikling**, vi behøver?
- ☐ Tager vi godt imod – og klæder **nye ledere** på til at være en del af ledergruppen?

Psykologisk tryghed

- ☐ Er det trygt at tale om **fejl** i denne ledergruppe – og **lærer** vi af dem?
- ☐ Taler vi åbent og konstruktivt sammen om **tvivl, udfordringer og problemer**?
- ☐ Er vi gode til at tale om **forskellige interesser** – og undgå skjulte dagsordener?
- ☐ Tør vi **tage chancer** i denne ledergruppe?
- ☐ **Videndeler og hjælper** vi hinanden i denne ledergruppe?
- ☐ Anerkender og anvender vi i tilstrækkelig grad hinandens **særlige kompetencer og forskelligheder**?

Ledelse af andre

- ☐ Oplever vi at **løfte i flok** sammen med vores medarbejdere?
- ☐ Hjælper vi hinanden i ledergruppen, hvis vi oplever, at samarbejdet med medarbejderne er **svært**?
- ☐ Lykkes vi i vores ledergruppe med sammen at **lede på tværs**?
- ☐ Har vi fokus på sammen at **lede opad** og forhandle, når det er nødvendigt for at lykkes og trives?

Andet? Formuler selv de spørgsmål, I evt. savner...

- ☐ ...
- ☐ ...

Dette redskab er især inspireret af *Ledertrivsel er noget, vi skaber sammen* v. Kjærgaard Svendsen, M & Berthelsen, L (2024), *Lederes Trivsel* v. Heiberg, J et al (2024), *Lederens trivsel - Arbejdsmiljø, arbejdsplads, stress, prioritering* v. Heiberg, J Palmblad, L (2024) og *Lederens rammer og trivsel* v. Lorentz, F Rambøll (2024)